



www.demecre.ch

Samedi 11 et dimanche 12 juillet 2009

Des rêves de fleurs pour fêter les 20 ans de la cabane du Demècre

Pour fêter cet anniversaire de manière originale, le club « **Les Trotteurs** » de Fully organise :

- ❖ Une course à pied d'un nouveau type, chronométrée mais sans classement, en autonomie.
- ❖ Une fête sur l'Alpe
- ❖ Une exposition collective d'une sensibilité bouleversante à la cabane et dans la montagne, sur le chemin qui mène au Demècre.

La cabane du Demècre située au-dessus de Fully, à 2361 m présente plusieurs particularités :

- ❖ **Un passé militaire** : Ancien bâtiment militaire datant de la première guerre mondiale, tombé en ruine, ce baraquement servait de base arrière pour la troupe engagée dans les fortins des Dents de Morcles.
- ❖ **Un retour à la vie civile** : En 1987, le club de course à pied « Les Trotteurs » a obtenu un droit de superficie et a entrepris sa rénovation complète grâce à de nombreuses heures bénévoles, beaucoup de foi et un peu de folie.
- ❖ **Un refuge accueillant** : Demècre, lieu magique, balcon sur un coucher de soleil. Près de 1000 personnes passent la nuit chaque année dans cette cabane idéalement placée sur le Tour des Muverans. Les familles sont les bienvenues et profitent de tarifs préférentiels.
- ❖ **Un haut lieu du bénévolat** : À 2361 m, au début de l'arête des Dents de Morcles, les gardiens sont tous des bénévoles, ce qui n'enlève rien à l'attention prodiguée aux hôtes de la cabane. La gestion se fait également bénévolement par le club les Trotteurs.
- ❖ **Une cabane à l'ancienne, loin des hôtels d'altitude** : Si toute la nourriture est disponible au Demècre, les hôtes sont priés de faire eux-mêmes leur repas et leur vaisselle. Une tâche qui rappelle la simplicité des refuges d'antan et favorise les échanges
- ❖ **Un espace de création et un lieu d'exposition** : Depuis 2001, grâce au concept Montagn'art, la cabane se mue en lieu d'exposition et de concert, agrémenté d'un bon moment culinaire : Pierre-Yves Gabioud, Christophe Stern, Martine Rouiller ou Marc Aymon ont apporté un peu de leur sensibilité.
- ❖ **Un repaire de coureurs** : Point de ralliement des coureurs de montagne, la cabane a l'habitude de recevoir la visite de sportifs venus faire une balade vespérale ou un « petit » entraînement.

Le week-end du 11 et 12 juillet marquera le 20^{ème} anniversaire de la rénovation de la cabane.

Programme :

Samedi 11 juillet

Course pédestre Fully-cabane du Demècre : 22 km- 2300 m de dénivellation. 5 départs à choix et possibilité de courir en relais. Parcours chronométré, mais pas de classement. Autonomie maximale demandée. Détails <http://www.demecre.ch/pdf/flyerdemecre.pdf>
Soirée spahettis à la cabane

Dimanche 12 juillet

Fête à la cabane et vernissage de l'exposition « Rêve de Fleurs » messe sur l'Alpe, partage de la soupe Montagnarde et vernissage de l'exposition « Rêve de Fleurs ».

Cette exposition collective, imaginée par le poète et graveur Olivier Tamarcaz, présente 300 dessins d'enfants. Ces œuvres d'une beauté rayonnante seront visibles du 12 juillet au 18 octobre. Le chemin qui conduit de l'Erié au Demècre sera jalonné de ces Rêves de Fleurs et transformera ainsi les hauts de Fully en joyeux espace d'exposition.

Contacts :

www.demecre.ch

- Course et fête : Benoît Dorsaz 079 205 46 34 info@benoit-dorsaz.ch
- Exposition : Olivier Tamarcaz 079 502 90 33 olivier.tamarcaz@pro-senectute.ch

Annexes :

- Présentation de l'exposition Rêve de Fleurs par Olivier Tamarcaz
www.demecre.ch/20ans/montagnarticleexporevedefleurs09.doc
- Descriptif de la course et de la fête <http://www.demecre.ch/pdf/flyerdemecre.pdf>
- Quelques œuvres :
 - www.demecre.ch/20ans/Anissa Hemdame.pdf
 - www.demecre.ch/20ans/Arlettaz Alan.pdf
 - www.demecre.ch/20ans/Darbellay Loic.pdf
 - www.demecre.ch/20ans/Spina Mateo.pdf
 - www.demecre.ch/20ans/Vouillamoz Emilie.pdf
 - www.demecre.ch/20ans/Pauline Kieffer.pdf
- photos de la cabane :
www.demecre.ch/images/demecre.jpg
www.demecre.ch/images/cabane demecre avant orage.JPG
d'autres photos sont disponibles sur www.demecre.ch dans la galerie « paysages »